

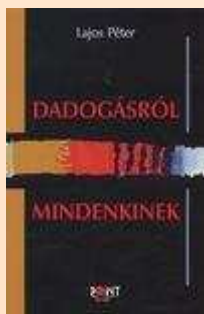
TÁRSAS LÉNYEK VAGYUNK (PSZICHOLÓGIA, SZOCIOLÓGIA, KOMMUNIKÁCIÓ) 2010.

Gadd, Ann: **Árulkodó szokásaink: a lány, aki a körmét rágta és a fiú, aki mindig késve érkezik**



A körmörágás, hajcsavarás, dohányzás, bőrcsipkedés stb. közismert szokások, rengeteg ember életét végigkísérik, rendszerint mégis igen kevés fogalmunk van e rögzült viselkedésminták háttéréről, kiküszöbölési módjairól. Ehhez nyújt segítséget a jelen kötet, mely közérthető módon vázolja fel az e szokások mögött rejlő pszichés okokat, valamint a szokás által kiváltott hatást, mely rövidtávon minden esetben feszültségoldást jelent, hosszabb távon azonban egészségkárosodással jár. A jelenség megértésével az olvasó megteszi az első és legfontosabb lépést: megérti saját viselkedését, melyet követően könnyebbé válik a viselkedésváltoztatás elérése.

Lajos Péter: **Dadogásról – mindenkinek**



Démoszthenész óta foglalkoztatja az emberiséget a dadogás jelensége, pszichológusok és pedagógusok hada dolgozott és dolgozik azon, hogy megfejtse, mi okozza a dadogást. Lajos Péter kis kötetében részben ismerteti a különböző magyarázó elméleteket, részben maga is ad egy lehetséges választ a kérdésre. Mindenekelőtt áttekintést nyújt a jelenség tüneteiről és kialakulásának magyarázatairól, majd a dadogás gyakoriságáról, előfordulásának időpontjairól, életkori és nembeli sajátosságairól olvashatunk.

Kővágó György: **A kommunikáció elméleti és gyakorlati alapjai**



Az emberi kommunikáció alapjainak áttekintését (tudományelméleti összefüggések; nyelv és kommunikáció) követően a személyközi kommunikáció alapfogalmait (funkciói és folyamata, elemei, a befolyásolás törvényszerűségei), majd a kommunikáció alapvető típusait – csoportos kommunikáció, feladatteljesítés, konfliktusok kezelése, verbális és nonverbális kommunikáció – ismerhetjük meg Kővágó György művéből. A negyedik rész témája a szervezeti és kultúraközi kommunikáció. Az egyes fejezeteket a tárgyalt témához ajánlott szakirodalom jegyzéke zárja.

Baktay Zelka–Baktay Miklós: Szeretők



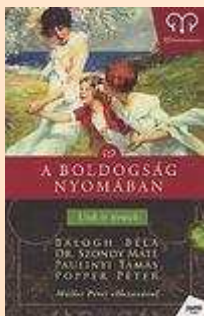
A párkapcsolati gondok orvoslására szakosodott terapeuta házaspár, Baktay Zelka és Baktay Miklós ezúttal a tartós kapcsolatok, házasságok leggyakoribb és egyben a legveszélyesebb problémáját járja körül kötetében: a szerető felbukkanását. A szerzők azt tanácsolják az érintetteknek, vegyék a harmadik fél felbukkanását intő jelnek, amely egyrészt figyelmeztet a pár közötti diszharmóniára, másrészt arra buzdít, hogy tegyenek gyakorlati lépéseket kapcsolatuk megmentésére. Ennek elméleti lehetőségeiről és praktikus megvalósításáról Baktayék számos, a való életből merített, tipikus helyzeteket feldolgozó példatörténetek tükrében írnak, a sztori kapcsán állítva fel az adott élethelyzet diagnózisát, megadva a gyógyulás alternatíváit.

Lövey Imre–Manohar S. Nadkarni: Az örömteli szervezet



Az utóbbi időben egyre jobban terjed az a felismerés, hogy a sikerhez a jó munkahelyi közérzet, a munkatársak örömmel végzett tevékenysége, az ügyfelek és alkalmazottak meglegedettsége is szervesen hozzátartozik. A magyar és indiai szerzők, akik együttesen mintegy hatvanévnnyi, öt kontinensen szerzett szervezetfejlesztői tapasztalattal rendelkeznek, és ezek felhasználásával írták meg a könyvüket, nem kevesebbet állítanak, mint azt, hogy az a szervezet lehet igazán erős, amely biztosítani tudja munkatársai számára a munka örömet, az értékteremtés lehetőségét.

A boldogság nyomában: utak és tévutak



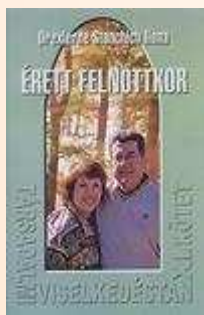
„A boldogság az ember legmélyebb vágya, egyben sokszor legreménytelenebbnek tűnő törekvése. Sokan egy életet töltenek el azzal, hogy gyűjtögetik a szükségesnek vélt kellékeket (...) a boldogság azonban mindig épp az orrunk előtt röppen fel, mint Maeterlinck kék madara” – olvashatjuk a Mesterkurzus sorozat kötetének fűlszövegében. A boldogság jelenségével négy szerző foglalkozik: Paulinyi Tamás, Szondy Máté, Balogh Béla és Popper Péter.

Zuschlag, Berndt–Thielke, Wolfgang: Mindennapjaink konfliktushelyzetei



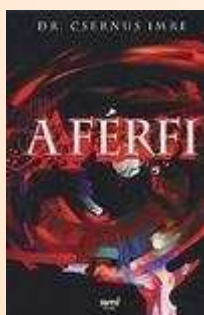
A német pszichológus szerzőpáros a mindennapi konfliktushelyzeteket modellezve kínál szakszerű tanácsot a családi és munkahelyi konfliktusok kezeléséhez. A konfliktus önmagában nem káros, sőt még előrelendítő, pozitív hatású is lehet, megfeneklett helyzetekben a tudatos konfliktusgerjesztés akár az egyetlen megoldást jelentheti. Ahhoz azonban, hogy az ilyen helyzeteket kezelni tudjuk, ismernünk kell a különféle konfliktushelyzetek alapvető sajátosságait, összetevőit. Ebben nyújt segítséget a Medicina kiadó könyve.

Drexlerné Stanchich Ilona: Társadalmi viselkedéstan 11. kötet: Érett felnőttkor



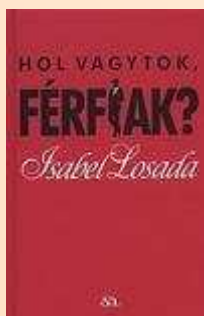
A viselkedéstani sorozat legújabb könyve a 30-65 éves olvasónak kínál segítséget külső és belső magatartása fejlesztésében, irányításában. A kötet kilenc nagy részben tekinti át vizsgálati területét. Elsőként a személyiség-szerkezet és -működés segítségével szól az önismeret fontosságáról. A második résztől az egyén magán- és munkahelyi életét, családi és társadalmi szerepeit, aktív évtizedeit és öregedését tekinti át. A két utolsó egység a testi önmegfigyeléshez és a lelki-szellemi önfejlesztéshez nyújt iránymutatást.

Csernus Imre: A férfi



Több mint két év telt el azóta, hogy Csernus Imre nőkről szóló könyve megjelent. Az említett mű ellentmondásos érzelmeket váltott ki, emiatt éppúgy nevezhetjük siker- mint botránykönyvnek, de egy biztos: nem maradt hatás nélkül. Feltételezhetően hasonló sors vár jelen munkájára is, amely ezúttal a férfiakról szól. A műve tulajdonképp egyetlen alapvető fontosságú kérdést jár körbe: mitől férfi a férfi? A részletes válasz maga a könyv a saját kíméletlenül őszinte, hatékonyan gyógyító módján.

Losada, Isabela: Hol vagytok, férfiak?



Sorsunk egyik legfontosabb megoldandó problémaköre a társkapcsolat. Találunk-e hozzánk illő társat, akivel kölcsönösen tudjuk szeretni, tisztelni egymást? Találkozunk-e olyasvalakivel, aki a szívünket és az agyunkat is lenyűgözi, s ő is hasonlóképp érez velünk kapcsolatban? Hol rejtőznek ezek a potenciális partnerek, hogyan kell felismerni és megtartani őket? Ilyen és hasonló jellegű kérdésekre keresi a választ a nők szemszögéből a szerző, aki hosszú évek „vadászati” tapasztalataira építve írta meg párkeresési tanácsadó könyvét. Stílusa a témához illően lezser és (ön)ironikus, tele példatörténetekkel, megszívlelendő gyakorlati tanácsokkal. A kötet tanulságos kikapcsolódást ígér.

Grenville-Cleave, Bridget – Boniwell, Ilona: A boldogság egyenlete



A statisztikai eredményekre alapozott „tesztkönyv” összesen száz tényezőt sorol fel, amelyek növelhetik, illetve csökkenthetik boldogságunk szintjét. E tényezők között szerepel a kor, a nem, az egészség, a szerelem, amelyek valójában sokkal kevesebbet nyomnak a latban, mint a pozitív gondolkodás, a kíváncsiság, az életcélok megléte. Ugyanakkor a habitusért felelő genetikai adottság boldogságérzetünk ötven százalékáért felel. A kiadványt az egészséges életvezetés iránt érdeklődők számára ajánljuk.

Tepperwein, Kurt: A félelemtől az életörömgig



Olyan sok arcot ölthet a félelem az életünkben, hogy szinte nyomon követni sem lehet; retteghetünk állatoktól, a kudarctól, a víztől, a szellemektől, de éppenséggel a másikkal való közelségtől, az intimitástól is. Pedig aki félelmben él, az nem ismeri a harmóniát, a teljességet – pont ezért annyira fontos ezeknek a negatív képzeteknek a leleplezése, okainak megértése és szisztematikus felszámolása. Ebben segít ez a mű, amelyben Kurt Tepperwein gyakorló terapeutaként kínál kiutat a fóbiák útvesztőjéből. A számos megszívlelnő tanácsot, intelligens magyarázatot tartalmazó kötetet a szakkifejezések jegyzéke zárja.

Morrison, Andrew P.: A szégyenkezés



Korunk a felkeltett és ki nem elégített vágyak kora. A növekvő szakadék aközött, akivé válni szeretnénk és aközött, akik vagyunk a szégyenérzet melegágya, és oda vezet, hogy joggal mondhatja Andrew Morrison: „Korunk a szégyen kultúrája”. A pszichiáter szerző művében arra vállalkozott, hogy feltárja a szégyen kialakulásának okait és megadja a gyógyulás felé vezető út irányát. A sok esetleírással illusztrált kötet az EQ (érzelmi intelligencia) sorozatban látott napvilágot.

Zurhorst, Eva-Maria: Szeresd önmagad, és készülj örömmel a következő válságra



Tetszik, vagy nem, a válságos időszakok is az életünk részei, természetes velejárói, amire a legtöbben – teljesen érthető módon – igen rosszul reagálunk. A könyv azonban arra hívja fel a figyelmünket, hogy a próbás időkből profitálhatunk is, hisz a krízis mindig valamilyen esély a fejlődésre, továbblépésre. A kötetet a témához ajánlott további irodalom listája zárja.

Nydahl, Ole: Könyv a szerelemlről



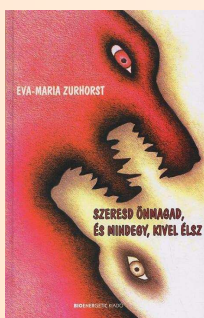
Láma Ole Nydahl az ún. nyugati buddhizmus egyik vezető irányzata, a Gyémánt Út legismertebb mestere. A világhírű szerzetes Buddha tanításainak szellemében beszél a mindenkit foglalkoztató és minden bizonnyal a legtöbb szenvedést és boldogságot hozó érzelemlről, a szerelemlről. Olyan kérdésekre ad választ, hogyan lehetünk tartósan boldogok egy párkapcsolatban, mi mozgatja a nőket és mi a férfiakat, hogyan függ össze a szexualitás és a szerelem.

Mindennapi játszmáink: az emberi kapcsolatok pszichológiája



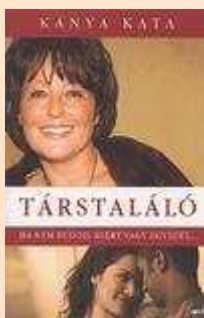
A pszichológiai játszma fogalmát Eric Berne kanadai pszichiáter alkotta meg és tette közismertté, nemcsak a szakmai körökben, hanem a laikusok számára is. A fogalom a sorsunkban rendszeresen ismétlődő, kísértetiesen hasonló dramaturgiával lezajló kudarcokat fedi, amelyek tudatos elhatározásunktól függetlenül keserítik meg életünket. E jelenség ok-okozati összefüggéseivel, mechanizmusaival foglalkoznak a szerzők, valamennyien a hazai pszichológia szakavatott képviselői: F. Várkonyi Zsuzsa, Szendi Gábor, Bagdy Emőke és Popper Péter.

Zurhorst, Eva-Maria: Szeresd önmagad, és mindegy, kivel élsz



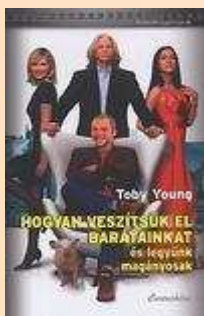
Korunk emberének magánélete – tisztelet a kivételnek – romokban hever, legyen szó akár a magányos élet kilátástalanságában szenvedőekről, vagy azokról akik egy kapcsolat poklában vergődnek. Ez utóbbiakhoz szól művében a szerző, azzal biztatva őket, hogy minden házasság, viszony megmenthető, sőt csodálatossá tehető, ha a megfelelő módon kezeljük. És mi erre a recept? Nos, erre tanít meg bennünket művében, amelyben a házasság mindennapjaiban felmerülő tipikus problémák tüneteit, hátterét elemzi. A könyvet a témához ajánlott irodalom jegyzéke zárja.

Kánya Kata: Társstaláló



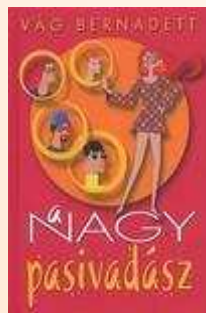
Ijesztő és szomorú kortűnet, hogy manapság – nemtől függetlenül – mennyire sokan magányosak, őrlődnek a társstalanság fogságában. Hazánkban számuk a másfél milliót is meghaladja – elsősorban nekik szánja kötetét a szerző, Kánya Kata, aki évek óta foglalkozik társközvetítéssel, életvezetési tanácsadással, s most gazdag tapasztalatait e könyvbe sűrítve teszi közzé. A kötetben olyan problémaköröket tárgyal, mint a magányosság és társ nélkülség közötti különbség, a másik iránti igény hitelessége, a keresésre (és találásra) való felkészülés, az önismeret és az önbizalom fontossága, a múlt lezárásának a folyamata, a Nagy Ő felismerése...

Young, Toby: Hogyan veszítsük el barátainkat és legyünk magányosak



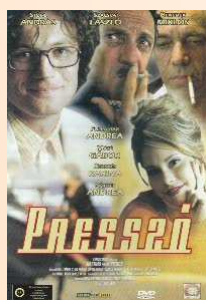
Toby Young angol újságíró többek közt arról lett nevezetes világszerte, hogy számos amerikai és angol napilaptól, magazintól rúgták már ki. Könyve hallatlanul szellemes karikatúrája annak az öt évnek, amit a New York-i sajtóelit köreiből töltött a szex, a pénz és a siker hajszolásával. Ám miközben megtudjuk, hogy – részben kamaszosan frivol angol humorának köszönhetően – miként sikerült a világ egyik legismertebb magazinja, a Vanity Fair szerkesztőjéből interaktív szexjátékok önkéntes tesztelőjévé avanszálnia, meglehetősen ironikus rajzot kapunk a New York-i elit leplezetlenül hamis és álszent, csakis a külsőségekre adó világról. Letehetetlen olvasmány.

Vág Bernadett: A nagy pasivadász



Félreértések elkerülése végett: a történet mesélője korántsem valamely minden gátlástól mentes superbombázó, csak egy átlagos, húszas évei végén járó hölgyemény, aki vonzódik a plüssállatokhoz, közönyös a foci iránt, szeplős orral rendelkezik, és akinek ötévesen a Szörny volt a férfiideálja. Ő osztja meg velünk a Nagy Ő keresésének tragikomikus krónikáját, mindeközben pontos jellemzést adva olyan férfi-prototípusokról, mint például az Angyalkukac, a Hurkamackó, a Disznó, a Marha Nagy Balek, a Szófosó Súrolókefe, a Milliomos Mutáns, az Alfahím, a Cyber Perverz, a Csóró Költő vagy épp a Zöldszemű Dúvad...

Presszó (DVD)



Hamisítatlan budapesti presszó, valahol a belvárosban. A televíziós sorozatként népszerűvé vált film három fiatal nő rendszeres találkozásainak története. Mindhárman más-más típusok: az egyikük általában szerencsétlen kapcsolatokat vállal, a másik felületes kapcsolatba menekül, a harmadik afféle „tisztas úrinő”. Társaságukba belép egy negyedik személy is, a Férfi. Jóképű, kedves, de szélhámos, aki a csábítás minden fortélyát ismeri. Az egyik nő vezeti be a társaságba, de valamennyien rajtavesztenek...